

Une prise en charge TCC des douleurs chroniques: Pour quoi faire ?

Dr. Quistrebert-Davanne Virginie

Psychologue clinicienne

Chargée de Recherche - CHU de Nantes

Virginie.quistrebertdavanne@chu-nantes.fr



© 2018 – Virginie Quistrebert-Davanne
Ne peut être utilisé partiellement ou en totalité sans
autorisation de l'auteur

Journée ATCCO 21 Avril 2018

Douleur : définition



« *Expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle, ou décrite en termes évoquant une telle lésion* »*.

© 2018 – Virginie Quistrebert-Davanne
Ne peut être utilisé partiellement ou en totalité sans
autorisation de l'auteur

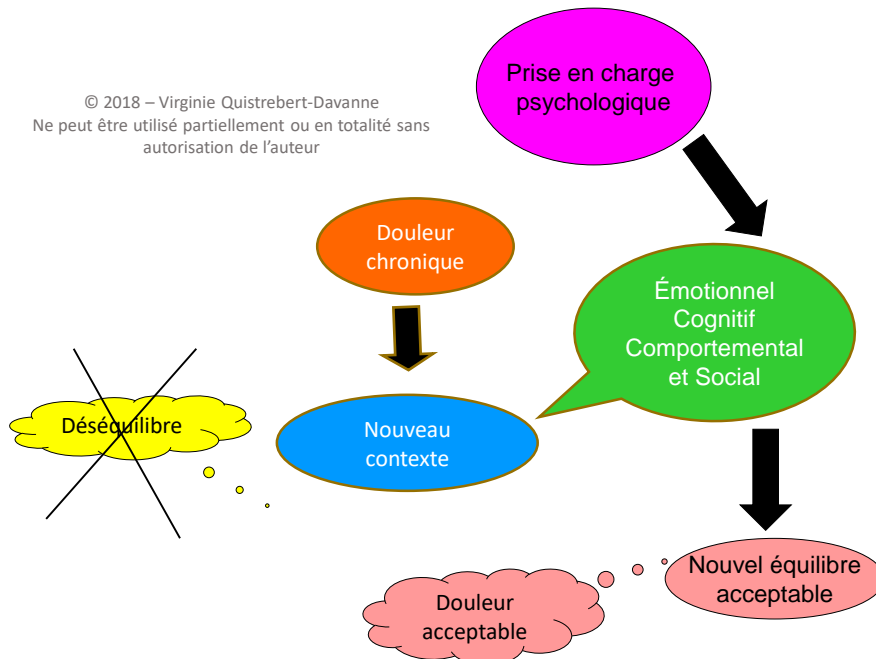
*International Association for the Study of Pain

Douleur aiguë /Douleur chronique

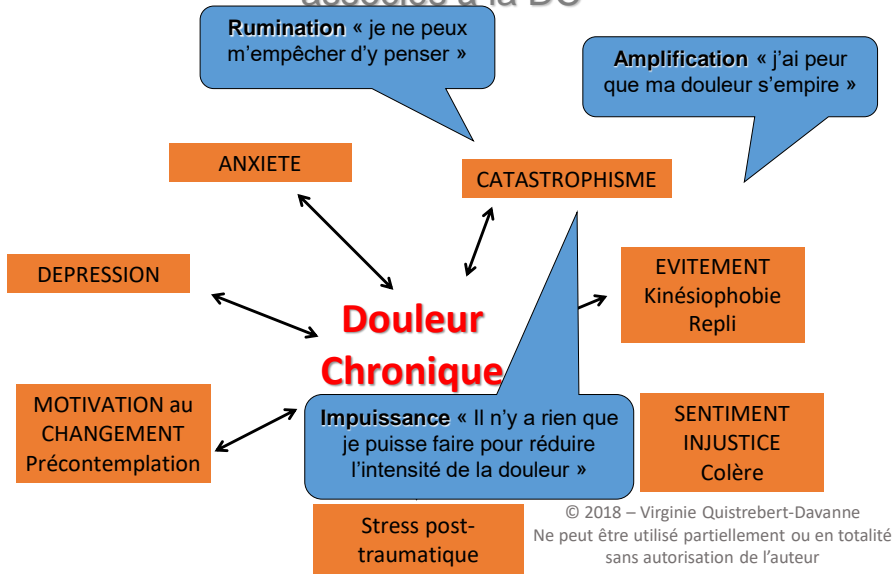
Douleur Aiguë	Douleur Chronique
Douleur « symptôme »	Douleur « maladie »
Transitoire	Persistante > 3 mois
Cause unique	Facteurs multiples
Utile Signal d'alarme	Inutile Fausse alarme
Orienté le diagnostic	Entretien du processus
Objectif thérapeutique : curatif	Objectif thérapeutique : réadaptation

© 2018 – Virginie Quistrebert-Davanne
Ne peut être utilisé partiellement ou en totalité sans autorisation de l'auteur

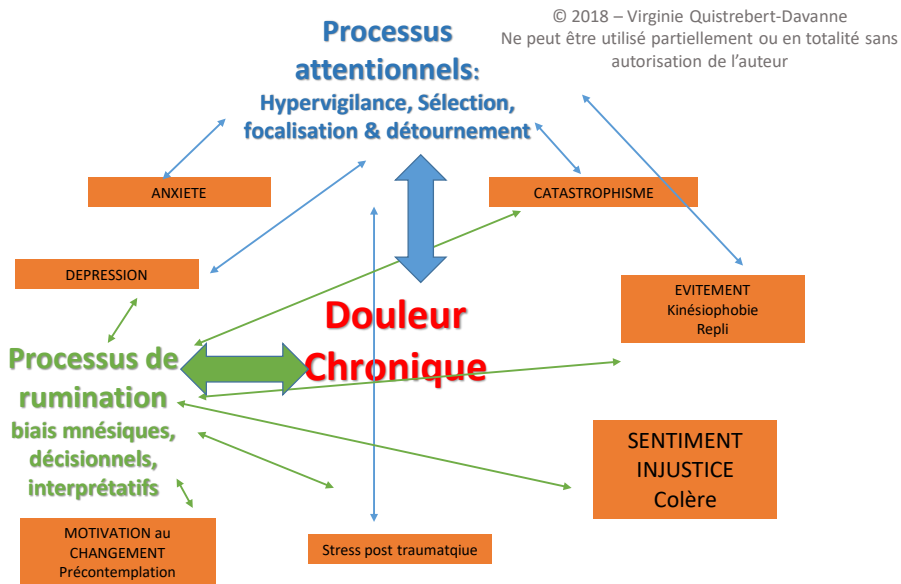
© 2018 – Virginie Quistrebert-Davanne
Ne peut être utilisé partiellement ou en totalité sans autorisation de l'auteur



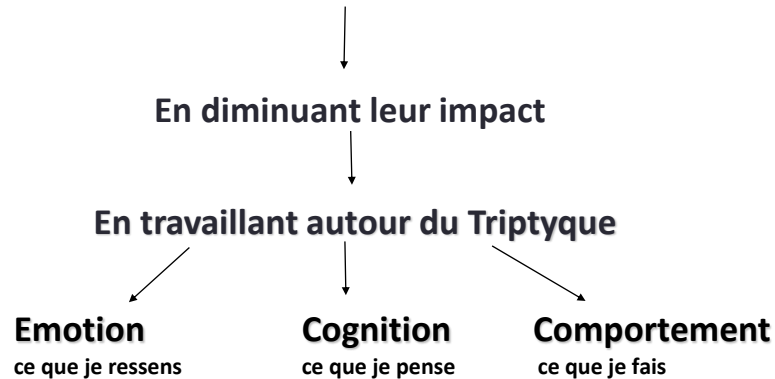
Les principaux facteurs psychologiques associés à la DC



processus psychologiques transdiagnostiques



Comment **prendre en charge** les principaux facteurs psychologiques associés à la douleur chronique ?

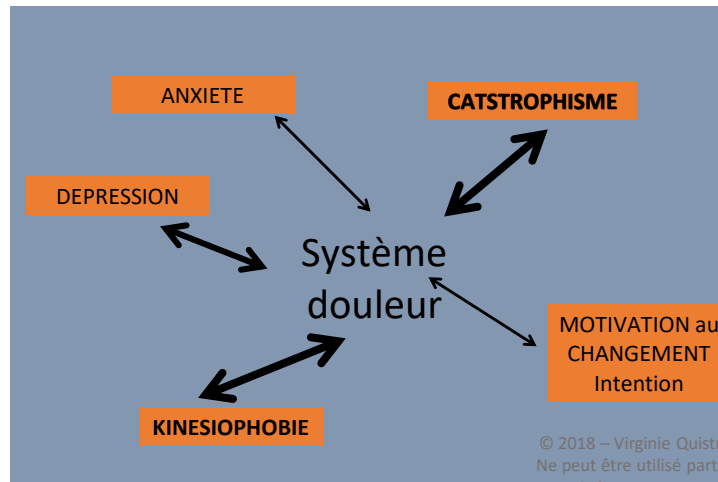


Madame B (65 ans): Anamnèse

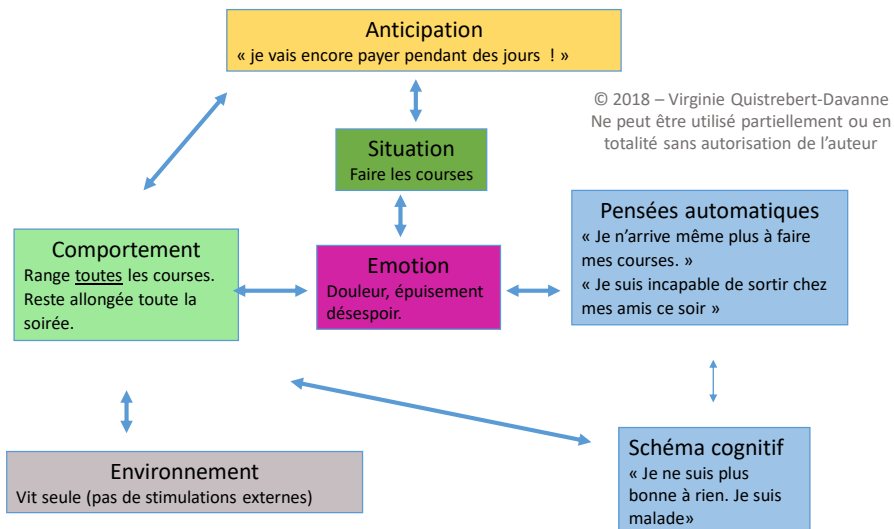


- 65 ans, retraitée, enseignante, célibataire sans enfant.
- Madame B présente des douleurs abdominales sous ombilicales avec irradiation pelvienne depuis 8 mois.
- Douleurs survenues après des exercices en ostéopathie.
- Antécédents:
 - Accident de la voie publique avec sciatiques post-traumatiques
 - Cancer du sein

Madame B: évaluation psychométrique



Madame B: Analyse synchronique (SECCA)



Restructuration cognitive: L'utilisation des Colonnes de Beck

Contexte	Emotions	Pensées automatiques	Comportements
Je rentre des courses Il est 17h30	Je suis épuisée. J'ai mal au ventre. Désespoir	Je n'arrive même plus à faire mes courses. Je ne suis plus bonne à rien. Je suis incapable de sortir chez mes amis ce soir	Je finis de ranger toutes mes courses. Je reste allongée toute la soirée

© 2018 – Virginie Quistrebert-Davanne
Ne peut être utilisé partiellement ou en totalité sans autorisation de l'auteur

Restructuration cognitive: L'utilisation des Colonnes de Beck

Contexte	Emotions	Pensées automatiques	Pensées alternatives	Comportements
Je rentre des courses Il est 17h30	Je suis épuisée. J'ai mal au ventre. Désespoir	Je n'arrive même plus à faire mes courses. Je suis plus bonne à rien. Je suis incapable de sortir chez mes amis ce soir	Il est normal que je me sente douloureuse après ces efforts. Je vais ranger le strict nécessaire et me reposer. Je prendrai une décision dans une heure.	Je range un peu Je me repose Je sors chez mes amis

© 2018 – Virginie Quistrebert-Davanne
Ne peut être utilisé partiellement ou en totalité sans autorisation de l'auteur

**Je vous remercie de votre
attention**

Virginie.quistrebertdavanne@chu-nantes.fr

© 2018 – Virginie Quistrebert-Davanne
Ne peut être utilisé partiellement ou en totalité sans
autorisation de l'auteur